

## Ausschreibung ÖSV Jugendtag “Wintertreffen - Saisonopening Österreich Mitte“ Fachausschuss Jugend-Breitensport

**Datum:** 17.3.2019, 9:00 – 17:00

**Ort:** St. Gilgen, „Neue Sportmittelschule“, Aberseestrasse

**Programm:** In Workshops beschäftigen wir uns von 9:00 bis ca. 11:30 mit Regelkunde und Regattataktik.  
Ein gemeinsames Mittagessen wird organisiert. (bei der Anmeldung angeben: mit Mittagessen oder ohne).  
Nach der Mittagspause geht es, wenn möglich (Schneelage), zu einem „**Auflockerungsskifahren**“ auf das 12er Horn. Wenn dies die Schneelage nicht mehr zulässt, werden wir eine Alternative suchen.  
Ca. 15:00 bis 17:00: In der Turnhalle beschäftigen wir uns mit Koordinations- und Konditionsübungen für den Segelsport, Möglichkeiten der Vorbereitung (Erwärmen...) auf einen Wettkampf usw.

**Mitzubringen:** Wenn vorhanden: Regelbuch, Notizblock, Schreibmaterial, Turnkleidung (Hallenschuhe oder „barfuß“), gegebenenfalls Skiausrüstung (wird den Angemeldeten dann noch bekanntgegeben) **UND VIEL GUTE LAUNE!**

**Zielgruppe:** Regattasegler der Jugendklassen (Opti, Zoom8, LaserR, 420er, 29er) aus Salzburg und Oberösterreich. Je nach Niveau der angemeldeten SeglerInnen werden Gruppen organisiert, damit für jeden was dabei ist.

**Kosten:** Die Kosten der Referenten werden durch eine Spende von [www.segelwelt.at](http://www.segelwelt.at) Andreas Hanakamp übernommen.  
Die Kosten für die Liftkarte (je nach Anzahl der Anmeldungen/Gruppenpreis ca. € 15,00 – € 20,00) sowie die Kosten für das Mittagessen müssen selbst getragen werden.

**Anmeldungen:** bis **12.3.2019** unter: [georg.schoefegger@salzburg.at](mailto:georg.schoefegger@salzburg.at), bitte Club, Alter und Bootsklasse angeben!